

*Was Sie schon immer über  
Wasserbetten wissen wollten.*



# Inhaltsverzeichnis

<b>Das Wasserbett</b>		3
<b>Warenkunde - Einmaleins des Wasserbettes</b>	Schlauch-Wassermatratzen	4
	Hardside-Wasserbett	4
	Softside-Wasserbett	4
<b>Das Wasserbettssystem</b>	Die Wassermatratze	4
	Beruhigungsstufen	4
	Uno & Dual	5
	Installation & Aufbau	5
	Füllmenge	5
<b>Gewicht &amp; Bodenbelastung</b>		5
<b>Heizung</b>	Funktion, Kosten & Verbrauch	6
<b>Lebensdauer, Haltbarkeit und Garantien</b>	Qualitätssiegel	6
	Pflege	6
<b>Die Vorteile</b>	Wasserbetten sind rundum gesund	7
	Allergien & Asthma	7
	Hygiene	7
	Rheuma	7
	Rückenschmerzen & Verspannungen	7
	Leistungssteigerung	8
	Stress	8
	Schlafstörungen	8
	Schwangerschaft	8
	Dekubitus/Krankenlagerung	8
	Cellulite	8
	Kinder schlafen prima in Wasserbetten	9
	Besseres Liebesleben	9
<b>Vorurteile und Fragen</b>	Gewicht & Statik	9
	Einsteigen, Aufstehen & Sitzen	9
	Schadstoffe	10
	Elektromog	10
	Seekrankheit	10
	Aufwecken der Partner/in	10
	Strom & Wasser	10
	Wasserschaden	10
	Versicherung	11
	Reißen, Platzen, Toben, Messer...	11
	Reparaturen	11
	Schwitzen	11
	Umzug	11
	Glucksen & Blubbern	11
<b>Das Wasserbett im Bild</b>		12

# Ich habe gut geschlafen.

Im Zusammenhang mit Wasserbetten wird viel behauptet und gern auch ausgestaltet.

Wir von SILVALine haben uns alle Mühe gegeben, unsere Erfahrungen aus der Praxis, unser Know-how sowie aktuelle Erkenntnisse aus Technik, Medizin und Wissenschaft zu sammeln und an Sie weiterzugeben: SILVALine möchte dazu beitragen, dass Sie rund um das schöne Thema Wasserbett kompetent informiert sind.

Deshalb haben wir mit unserer neuen Wasserbett-Infobroschüre für Sie alle Informationen umfassend und übersichtlich zusammengestellt:

Beginnend mit einer kleinen Warenkunde, beschreiben wir die Vorteile, zeigen Ihnen Gesundheits- und Wellness-Aspekte auf und klären auch die wichtigsten Fragen und bestehenden Vorurteile zu Wasserbetten.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre!

Falls Sie eine Ihrer Fragen zu Wasserbetten hier nicht beantwortet finden – schauen Sie bei uns unter [www.silvaline.de](http://www.silvaline.de) vorbei.

**Schlafen Sie gut.**

## Das Wasserbett ...

... hat seit Mitte der siebziger Jahre beträchtlich an Bedeutung gewonnen und man kann ohne Übertreibung von einem Siegeszug dieses Produktes in den letzten Jahren sprechen.

Kinderkrankheiten sind überstanden, die Technik wurde mehr und mehr perfektioniert und kann nun zu erschwinglichen Preisen in hervorragender Qualität angeboten werden.

Für die wachsende Popularität des Wasserbettes sind vor allem die folgenden Hauptvorteile für perfekte Schlafqualität sowie Schlafkomfort verantwortlich:

- die totale Körperunterstützung
- der angenehme Liegekomfort ohne störende Druckpunkte – eine optimale Druckentlastung
- die entspannende Wärme
- die sauberste Matratzenoberfläche überhaupt
- und die sehr hohe Haltbarkeitsdauer bei gleich bleibendem Liegekomfort

Die natürliche Trageeigenschaft des Elements Wasser passt sich jedem Menschen optimal an und unterstützt den Körper in jeder Lage perfekt. Egal ob Sie lieber auf dem Rücken, dem Bauch oder in der Seitenlage schlafen.

Ihre Wirbelsäule sowie Gelenke werden in jeder Lage auf einem Wasserbett vollkommen unterstützt.

Im Vergleich zur konventionellen Matratze, passt sich das Wasserbett Ihren Körperkonturen im höchsten Maße an. Dadurch ist eine bessere Blutzirkulation in Muskeln und Gewebe gegeben.

Durch den nicht mehr vorhandenen Auflagedruck reduzieren sich Ihre Bewegungsfrequenzen im Schlaf um bis zu 75 Prozent.

Sie schlafen im Liegekomfort der 1. Klasse.

Ein Heizsystem im Wasserbett sorgt für die perfekte Wärmeregulierung und führt dem Körper eine wohlige Wärme zu, statt ihm Wärme zu entziehen. Die Temperatur lässt sich ganz nach persönlichem Wunsch regeln.

Das Wasserbett bietet allerbeste Hygiene und ist das sauberste Schlafsystem. Im Gegensatz zu herkömmlichen Matratzen ist ein Eindringen von Hausstaubmilben, Mikroben usw. ausgeschlossen, da diese sich auf der Matratzenoberfläche befinden und mit einem Reinigungstuch leicht zu entfernen sind.

Die von SILVALine verwendete Textilaufgabe vermeidet zudem die Ablagerung von Milben, Mikroben sowie Mineralsalzen und ist darüber hinaus pflegeleicht und waschbar.

In dieser Gesamtheit sorgen Wasserbetten für vollkommene Entspannung und Regeneration in der Nacht: Sie schlafen schneller ein und gelangen zu einem tiefen, ruhigen und erholsamen Schlaf.

Auf Grund dieser Vorzüge ist das Wasserbett besonders empfehlenswert für Menschen, die ihre Schlaf- und Lebensqualität verbessern möchten als auch für Personen mit starker Stressbelastung in Job und Familie sowie für Sportler, die optimale Erholung in möglichst kurzer Zeit suchen.

Im medizinischen Bereich finden Wasserbetten häufig Anwendung bei Rückenleiden, Arthritis, Gelenkentzündungen und Schlafstörungen.

In SILVALine-Wasserbetten sammeln Sie Kraft und Erholung in der Nacht für ein frisches und ausgeglichenes Leben am Tag.

## Warenkunde - Einmaleins des Wasserbettes

### Schlauch-Wassermatratzen

Eine Schlauch-Wassermatratze ist kaum mit einem richtigen Wasserbett zu vergleichen. Gemeinsam haben sie im Grunde nur das Medium Wasser. Die Schlauch-Wassermatratze besteht aus mehreren schmalen, nebeneinander liegenden Wasserschläuchen. Eingebettet sind die Schläuche in der Regel in zwei Schaumstoffauflagen. Dieses System kommt mit einer niedrigen Wassermenge aus und kann deshalb ohne weiteres auf ein normales Lattenrost gelegt werden. Die Vorteile eines echten Wasserbettes kann eine solche Matratze jedoch nicht bieten. Das Schlauch- oder auch Leichtwasserbett hat dennoch seine Berechtigung als Alternative zu konventionellen Matratzen.

### Hardside-Wasserbett

Das klassische Wasserbett war und ist ein Hardside-Bett. Bei dieser Version wird die bis zu 22 cm hohe Wassermatratze direkt in eine starke Holzumrahmung gelegt, die ihr den seitlichen Halt gibt. Das Ganze ruht auf einer Bodenplatte, die von Gewichtsverteilern unterstützt wird. Zwischen der Wassermatratze, der Umrahmung und der Bodenplatte befindet sich eine Sicherheitsfolie, die das Wasser bei einer eventuellen Beschädigung der Matratze auffängt. Nachteil dieses Schlafsystems: durch die nicht vorhandene Sitzkante, wird das Ein- und Aussteigen erheblich erschwert.

### Softside-Wasserbett

Die heute aktuelle und gebräuchlichste Form des Wasserbettes ist das Softside-Bett. Bei diesem Typ besteht die seitliche Umrahmung aus einem Schaumrahmen mit Sitzkante. Hier gibt es verschiedene Varianten: Das freistehende Wasserbett, das keinen Bettrahmen benötigt. Das Einbauwasserbett hingegen wird in bestehende Bettgestelle eingebaut. Bei dem optisch sehr ansprechenden freistehenden SILVALago-Wasserbett ist der untere Schaumrahmen farblich verpolstert.

## Das Wasserbettssystem

In seiner Grundstruktur besteht ein Wasserbett aus einem Unterbau mit zugehöriger Bodenplatte. Der Unterbau hat die Aufgabe, das Wasserbett in der gewünschten Höhe zu positionieren.

Die im Unterbau befindlichen Gewichtsverteiler verteilen das Gewicht des Wasserbettes auf ca. 220 Kilogramm pro Quadratmeter.

Die SILVALine Unterbauten unterscheiden sich von herkömmlichen Unterbauten dadurch, dass die Gewichtsverteiler vollflächig und beidseitig bekantet sind. Dadurch ist ein nachträgliches Verschieben des Unterbaus auf Parkett, Laminat oder Teppich möglich.

Auf der Bodenplatte, unter der Sicherheitsfolie, befindet sich das Heizsystem. Zur Energie-Einsparung liegt bei dem SILVALine Wasserbett unter dem Heizsystem noch eine Isolationsfolie. Die über der Heizung befindliche Sicherheitsfolie fängt bei Beschädigung der Matratze eventuell austretendes Wasser auf.

### Die Wassermatratze

Hochwertige Matratzenhüllen bestehen in der Regel aus 0,6 mm starkem und zugleich sehr anschmiegsamen Spezial-Vinyl, das Ihnen ein optimales Verhältnis von Materialdicke und Elastizität bietet. Damit die Schweißnähte keinem mechanischen Druck ausgesetzt sind, sollten diese sich auf der Unterseite der Matratzenhülle befinden - auf der Bodenplatte aufliegend.

Wassermatratzen mit Dehnmuster auf der Oberfläche erzielen eine höhere Oberflächenelastizität. Diese steigert den Komfort und die Anpassungsfähigkeit der Wassermatratze erheblich.

### Beruhigungsstufen

Für die Fertigung der ersten Wasserbetten wurde eine glatte Vinyl-Folie benutzt und einfach mit Wasser gefüllt. Man nennt diese Matratzen „Free

flow“. Zur Dämpfung der Bewegung des Wassers in einer Wassermatratze werden heutzutage verschiedene Methoden angewandt:

Durch Schaumzylinder oder Vliesmatten im Inneren der Matratze können Wasserbetten leicht, schwer oder total beruhigt werden. Die vliesberuhigte Matratze ist die älteste und am weitesten verbreitete Methode.

Für eine sehr starke Beruhigung setzen sich die Schaumzylinder mehr und mehr durch. Eine Beruhigung mit Schaumzylindern bewirkt ein leichteres Ein- und Aussteigen in das Wasserbett.

Unabhängig von der Art der Stabilisierung ist es wichtig, darauf zu achten, dass die Beruhigung dem individuellen Schlafgefühl am nächsten kommt.

Um Ihren persönlichen Ansprüchen gerecht zu werden, bietet SILVALine Ihnen viele verschiedene Beruhigungsstufen der Wassermatratze an.

Sie haben die Wahl zwischen F0 unberuhigt (das Wasser bewegt sich 7–10 Sek.) und F10 sehr stark beruhigt (0 Sek.). Wasserbett-Puristen lieben es allerdings nach wie vor unberuhigt – das so genannte „freie Schweben“ im Free Flow-Bett.

### Uno & Dual

Es gibt einteilige (Uno)- und zweiteilige (Dual)-Wassermatratzen. Im Unterschied zu Uno bedeutet Dual: getrennte Wassermatratzen in einer Schaumstoffumrahmung mit zwei Heizsystemen und individueller Beruhigungsmöglichkeit.

Besonders empfehlenswert ist ein Dual-Schlafsystem bei Doppelbetten.

Ihr Fachhändler wird Sie gerne individuell beraten und Ihnen die besten Tipps geben, damit Sie die Wassermatratze finden, die für Sie alleine oder als Paar am besten geeignet ist.

### Installation & Aufbau

Die Montage eines Wasserbettes sollte von einem Fachmann erfolgen. Dieser verfügt über das entsprechende Aufbauwerkzeug wie z.B. ein sauberes, keimfreier Wasserschlauch. So können Sie sicher sein, dass alles sachgerecht montiert und genau die richtige Wassermenge eingefüllt wird.

Die Installation eines Wasserbettes nimmt etwa 2 Stunden in Anspruch. Da das Befüllen der Matratze am längsten dauert, hängt die tatsächlich benötigte Zeit vor allem vom Wasserdruck in Ihrer Wohnung ab. Beachten Sie die genauen Aufbauanleitungen Ihres Herstellers.

### Füllmenge

Die Füllmenge bestimmt Komfort und Funktion. Sie ist ein wichtiger Faktor für die richtige Liegeposition.

Die Wassermenge unterscheidet sich nach Größe des Kernes, des Körpergewichtes und des individuellen Liegegefühls. Zu wenig Wasser kann zu Muskelspannungen im Lendenbereich führen, zu viel Wasser zu Nackenverspannungen (auf dem Berg liegen, Streckung).

Entnehmen bzw. führen Sie Wasser in nur geringen Mengen von 1 - 2 Litern zu. Sie werden feststellen, dass schon kleine Mengen den Liegekomfort verändern.

## Gewicht & Bodenbelastung

Ein Wasserbett in den Maßen 200 x 200 cm wiegt inkl. 2 Personen ca. 800 kg, verteilt auf der Grundfläche des Unterbaus von ca. 3m<sup>2</sup>.

Das Gewicht eines Wasserbettes bereitet normalerweise keiner Deckenkonstruktion Probleme, denn es besitzt eine sehr gleichmäßige Gewichtsverteilung von ca. 220 kg pro Quadratmeter.

## Heizung

### Funktion, Kosten & Verbrauch

Die angenehme Wärme ist eine der meistgeschätzten Eigenschaften eines Wasserbettes. Ein Wasserbettssystem besteht aus einer Heizungsmatte oder einem keramischen Hezelement mit einem einstellbaren Thermostat. Die Heizungsmatte wird unter die Sicherheitsfolie und Matratze gelegt. Diese ist mit einem Wärmesensor ausgestattet.

Gute Heizungssysteme sind TÜV- und EMV-geprüft mit GS-Zertifikat und zur Sicherheit zusätzlich mit Überlastungs- und Überhitzungsschutz versehen.

Die Temperatur sollte generell nicht unter 26°C und im Winter bei 28°C bis 30°C liegen. Wer sein Heizsystem nachts lieber abschalten möchte, kann ohne Probleme den Stecker ziehen oder eine Zeitschaltuhr verwenden, die optimalerweise schon eingebaut ist.

Der Stromverbrauch liegt im Durchschnitt bei ungefähr 4 EUR – 5 EUR pro Bett im Monat. Ein Wasserbett ist zudem ein sehr gut isoliertes System, d.h. die Schaumzargen, der Sockel und die Sicherheitswanne schließen das Bett von allen Seiten gut ein.

Neben dem eigentlichen Heizsystem wirken sich natürlich auch Faktoren, wie die Schlafzimmertemperatur, die Bettgröße oder auch die bei SILVALine verwendete Thermoisulationsfolie auf den Verbrauch aus.

### Lebensdauer, Haltbarkeit und Garantien

Die Lebensdauer eines Wasserbettes beläuft sich, je nach Pflege und Qualität, auf über 15 Jahre. Es ist wichtig zu wissen, dass das unterstützende Element in einer Wassermatratze das Wasser selbst ist. Wasser unterliegt keinen Ermüdungerscheinungen. Der Komfort und die hervorragenden

Eigenschaften einer Wassermatratze bleiben über Jahre hin unverändert – ganz im Gegensatz zu konventionellen Matratzen. Mit wenig Aufwand für die Pflege schlafen Sie auf Wassermatratzen auch nach 15 Jahren immer noch wie am ersten Tag. Dadurch ist ein Wasserbett auf lange Nutzungsdauer gesehen sogar das günstigste Schlafsystem.

### Qualitätssiegel

Um schnell zu erkennen, wo sich die Spreu vom Weizen trennt, sollte ein Wasserbett TÜV- und Schadstoffzertifiziert sein. Der TÜV bietet die drei wichtigsten Zertifikate an:

- GS für geprüfte Sicherheit
- ToxProof für die strengste Schadstoffbemessungsgrundlage des Wasserbettes
- Dauerhaftigkeitszertifizierung

Mit diesen Qualitätssiegeln, die selbstverständlich bei SILVALine-Wasserbetten vorhanden sind, können Sie sicher sein, dass Sie auch nach vielen Jahren noch Freude an Ihrem Wasserbett haben werden.

### Pflege

Ein Wasserbett bedarf keiner großen „Pflege“. Als Behandlung sollten Sie lediglich dem Wasser jährlich einen Wasser-Conditioner zugeben. Der Conditioner hält das Wasser in der Matratze frisch und die Folie bleibt trotz der Wasserbewegungen im Innern flexibel und versprödet nicht. Dies verlängert die Lebenserwartung. Eine regelmäßige, äußere Pflege des Wasserkerns mit Vinylreiniger trägt zudem zu einer langen Lebensdauer Ihrer Wassermatratze bei.

Die auf den SILVALine Wasserkernen liegende Textilaufgabe vermeidet die Ablagerung von Milben, Mikroben sowie Mineralsalzen und ist zudem pflegeleicht und waschbar.

## Die Vorteile

### Wasserbetten sind rundum gesund

Ein Wasserbett hat zahlreiche gesundheitliche und medizinische Vorteile. Unter Wellness- und Entspannungs-Aspekten betrachtet, sind es sogar zahllose Vorteile: Heute gibt es eine Vielzahl medizinischer Daten, die die Vorteile von Wasserbetten zur Behandlung und Verhütung von Leiden und Krankheiten unterstreichen.

Das Wasserbett wurde, bevor es den großen Durchbruch als Möbel schaffte, schon lange Zeit in verschiedenen medizinischen Einrichtungen genutzt. Man entdeckte, dass die scheinbare Gewichtslosigkeit in einem Wasserbett einen wichtigen positiven Einfluss auf die Gesundheit des Menschen hatte.

Menschen auf einem Wasserbett schlafen schneller ein, liegen ruhiger und erfahren zudem einen tieferen Schlaf. Ein tieferer und somit wenig unterbrochener Schlaf gilt ganz allgemein als die beste Medizin für die Regeneration unserer Körperzellen.

### Allergien & Asthma

Die Ursachen für Allergien sind oft im Schlafzimmer zu finden, weil herkömmliche Matratzen sehr schwer zu reinigen sind. Im Laufe der Zeit sammeln sich Haare und Hautschuppen in der Matratze an, von denen sich Milben und Bakterien ernähren.

Deren Stoffwechselprodukte lösen Allergien aus. Im Gegensatz dazu kann die glatte Vinyloberfläche des Wasserbettes leicht mit Vinyl-Reinigungstüchern gereinigt werden.

Auf der glatten Oberfläche der hochwertigen Vinyl-Wassermatratze kann sich nichts einnisten. Somit wird das Wasserbett nicht nur von Rückenproblematikern, sondern auch von Allergikern und Asthmapatienten bevorzugt.

Die Textilbezüge sind zudem pflegeleicht und waschbar.

### Hygiene

Pro Nacht verliert der Mensch im Schlaf bis zu 1 Liter Flüssigkeit. Diese wandert bei gängigen Matratzen in das Innere und wirkt dort nachhaltig negativ.

Unsere Medicott®-Bezugsstoffe dagegen, die an der Oberseite hydrophil (feuchtigkeitsaufnehmend) ausgerüstet sind, nehmen diese Feuchtigkeit auf und geben sie nach oben sowie zur Seite ab.

Zudem sind diese Stoffe mit MikroStop gegen Schimmelpilzbefall geschützt. Der obere Bezug ist abnehmbar und passt, sofern teilbar, in die Waschmaschine. Im Bedarfsfall ist er auch austauschbar.

### Rheuma

Insbesondere die gleichmäßige, drucklose Unterstützung und die Wärme eines Wasserbettes sind wichtige Aspekte bei Rheumatismus- und Arthritispatienten, sowie für Menschen, die unter den verschiedensten Gelenksbeschwerden leiden.

Mittlerweile zeigen zahlreiche klinische und wissenschaftliche Studien auf: Das hydraulische Prinzip der Wassermatratze sorgt für ergonomisch richtiges Liegen.

### Rückenschmerzen & Verspannungen

Ein Wasserbett unterstützt Ihren Rücken auf die bestmögliche Weise. Die Matratze passt sich Ihren Körperkonturen an und nicht Ihr Körper der Matratze.

Diese Vorteile, kombiniert mit dem niedrigen Auflagedruck und der angenehmen Wärme, sind eine Wohltat für Ihren Rücken und Ihre Gelenke.

Dadurch können zahlreiche Beschwerden wie morgendliche Steifheit, Schmerzen im Hals-, Brust-,

oder Lendenwirbelbereich, Schmerzen auf Grund von Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen (wie z.B. eingeschlafene Gliedmaßen) gelindert werden.

Unsere Erfahrungen bestätigen: Überwiegend kaufen Wasserbettbesitzer ihr Bett tatsächlich aufgrund gesundheitlicher Probleme, vor allem wegen ihrer Rückenbeschwerden. Rund 80% von ihnen berichten, dass die Beschwerden teilweise oder ganz abgeklungen sind, seitdem sie auf einem Wasserbett schlafen.

### Leistungssteigerung

Längere Tiefschlafphasen fördern die Regenerationsfähigkeit des Körpers im Besonderen. Zudem wurde bei Sportlern eine erhebliche Verbesserung in der Wiederherstellungsfähigkeit der Muskulatur nach Schlaf auf Wasserbetten im Gegensatz zu Schlaf auf konventionellen Matratzen festgestellt.

### Stress

Alle Entspannungstechniken wie z.B. autogenes Training oder die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen sehen einen Zusammenhang zwischen Nervosität, Unruhe bzw. psychischen Störungen und erhöhten Spannungszuständen in der menschlichen Muskulatur. Die Entspannungstechniken versuchen positive Einflüsse – gedanklich oder körperlich – auf die muskulären Spannungen zu erzielen. Dies führt im Umkehrschluss zu einer Minderung von Anspannung und Angst und führt weiterhin zu einer Abmilderung von Schmerzzuständen.

Der insgesamt bessere Komfort in einem Wasserbett ist die Grundlage für Entspannung des Muskelgewebes und geistige Erholung während der Schlafzeit. Darüber hinaus tragen die ganzkörperliche Unterstützung und die wohlige Wärme in ihrer Gesamtheit zu einem angenehmeren und wohltuenden Schlaf bei.

### Schlafstörungen

Einschlafstörungen, vorzeitiges Aufwachen am Morgen, häufiges Drehen, Frösteln oder Schwitzen während der Nacht sind Symptome für Schlafstörungen. Wissenschaftliche Forschungen haben ergeben, dass das einzigartige hydraulische Prinzip und die angenehme Temperatur eines Wasserbettes diese Beschwerden sehr positiv beeinflussen.

### Schwangerschaft

Wasserbetten sind eine große Erleichterung für Frauen während der Schwangerschaft. Insbesondere kurz vor der Entbindung leiden viele Frauen an Schlaflosigkeit, weil sie kaum noch geeignete Positionen im Bett finden können.

### Dekubitus/Krankenlagerung

Erfahrungsgemäß verkürzt sich die körperliche Genesung z.B. nach einer Operation oder einer Sportverletzung aufgrund der besseren Schlafqualität bedingt durch leichtes Einschlafen und durch ungestörte Tiefschlafphasen in Wasserbetten.

So wurden beispielsweise in Seniorenheimen und Krankenhäusern beim Vermeiden und Heilen von Dekubitus (Wundliegen) und bei der Behandlung von schweren Brandwunden große Fortschritte erzielt.

### Celluite

Kundinnen haben berichtet, dass Cellulite (Orangenhaut) verbessert wurde.

Wir können uns das gut erklären mit der nachweisbaren besseren Durchblutung aufgrund der Wärme und des druckfreien Liegens, was beides sehr gut für den Stoffwechsel der Muskulatur sowie des Bindegewebes ist. Wissenschaftlich ist dies leider noch nicht untersucht worden.

Aber wir haben uns dennoch gefreut, dies zu hören.

### Kinder schlafen prima in Wasserbetten

Natürlich ist eine gute Rückenunterstützung gerade im Wachstum wichtig. Verkrümmungen der Wirbelsäule sind später nur sehr schwierig zu korrigieren. Deswegen eignet sich ein Wasserbett besonders gut für Kinder und Jugendliche.

Erfahrungen zeigen, dass Kinder im Wasserbett leichter einschlafen und auch länger und ruhiger schlafen, was die Regeneration verbessert und zum allgemeinen Wohlbefinden beiträgt. Deshalb auch sehr gut geeignet für das Wohlbefinden der Eltern ...

Für Babys hat SILVAline ein speziell auf die Bedürfnisse abgestimmtes innovatives Babywasserbett (SILVAbaby) entwickelt.

### Besseres Liebesleben

Gern würden wir diese Frage mit einem klaren Ja beantworten! Doch gibt es grundsätzlich keinen Unterschied, außer der Tatsache, dass die bewegliche und trotzdem unterstützende Oberfläche einer Wassermatratze insgesamt zu Ihrem Wohlbefinden beiträgt.

Beste Voraussetzungen also ...

## Vorurteile und Fragen

### Gewicht & Statik

Sollten Sie eine Party mit über zehn Personen planen, machen Sie sich vermutlich keine Gedanken über die Gewichtsbelastung des Bodens.

Diese zehn Personen aber sind schwerer und haben eine höhere punktuelle Belastung als ein normales Wasserbett je erreichen könnte – wenn wir von einem Wasserbett-Gewicht von 800 kg ausgehen. Die Druckbelastung ist vergleichbar mit ca. 3 stehenden Personen pro Quadratmeter.

Zum Vergleich: Die Belastung Ihrer Waschmaschine auf 60 X 60 cm, ist höher als der gleiche Ausschnitt eines Wasserbettes.

Sollten Sie jedoch in einem alten denkmalgeschützten Haus mit Holzdecken wohnen, befragen Sie bitte einen Fachmann.

### Einsteigen, Aufstehen & Sitzen

Die Bequemlichkeit beim Ein- und Aussteigen ist stark vom Wasserbettentyp abhängig. Bei einem Softside-Wasserbett mit weichem Rahmen ist das Ein- und Aussteigen sehr komfortabel, insbesondere bei den von SILVAline verwendeten Softside-Zargen.

Bei modernen, hochwertigen Softsidesystemen werden zusätzliche Aufstehhilfen angeboten bzw. sind im Wasserbett integriert. Bei einem Hardside-Wasserbett allerdings, dessen Rahmen aus einer Holzkonstruktion besteht, ist das Ein- und Aussteigen deutlich beschwerlicher.

Selbstverständlich können Sie in Ihrem Wasserbett auch komfortabel sitzen. Sehr komfortabel sogar!

Ein gutes Wasserbett kann sich in jeder Sitzposition, die Sie auch einnehmen mögen, komplett Ihrem Körper anpassen. Ihre Beine werden durch ihr geringeres Gewicht automatisch höher gehalten.

gert, so dass man eine optimale Sitzposition erhält. Im Gegensatz zum verstellbaren Lattenrost passt sich hier die Matratzenoberfläche genau Ihren Körpermaßen an.

## Schadstoffe

Nur eine zertifizierte Qualität kann Ihnen maximale Schadstofffreiheit garantieren. (ToxProof-Zertifikat). Achten Sie daher bei der Auswahl Ihrer Wasserbettmatratzen unbedingt auf dieses Zeichen.

## Elektrosmog

Es ist bekannt, dass bereits relativ schwache Magnetfelder bei besonders sensiblen Menschen zu körperlichen Beschwerden führen können, wie z.B. Kopfschmerzen und Nervosität.

Die meisten Wasserbettenheizungen sind GS-TÜV geprüft und strahlungsarm. Wer keinen Strom im Schlafzimmer mag, kann den Strom über Nacht abschalten.

Bei den Heizungen von SILVAline geschieht dies automatisch durch die eingebaute Zeitschaltuhr. Das Wasser kühlt in der Nacht maximal um ein Grad ab. Herkömmliche Radiowecker, Fernseher und Mobiltelefone sollten Sie sicherlich aus Ihrem Schlafzimmer verbannen.

## Seekrankheit

Bislang ist kein einziger Fall von Seekrankheit bei einem Wasserbettenschläfer bekannt und kann aus medizinischer Sicht grundsätzlich ausgeschlossen werden. Das Wasser selbst wird nur dann in Bewegung versetzt, wenn Sie selbst sich im Bett bewegen. Die so ausgelöste Bewegung des Wassers wird unmittelbar von der integrierten Stabilisierung gedämpft. Beachten Sie hierbei auch, dass sich die Bewegungsfrequenz in einem Wasserbett durch den kaum noch spürbaren Auf- und Abdruck um ein Vielfaches verringert.

## Aufwecken der Partner/in

Es ist äußerst unwahrscheinlich, dass Ihr Partner gestört wird, wenn Sie sich ins Bett legen, es sei denn, Sie springen wirklich mit Anlauf hinein. In einem solchen Fall aber würden Sie sicherlich auch Ihren auf einer herkömmlichen Matratze liegenden Partner wecken.

Grundsätzlich gilt: Je stärker die Stabilisierung Ihres Wasserbettes, desto geringer ist die Übertragung der entstehenden Bewegung. In einem ausreichend stabilisierten Wasserbett werden Ihre Bewegungen auf die Partnermatratze nicht übertragen.

## Strom & Wasser

Ein Stromschlag in einem Wasserbett ist nicht möglich. Das gesamte System einer Wasserbetten-Heizung ist geerdet.

Die Heizung selbst ist wasserdicht verarbeitet und zusätzlich durch Schutzwanne plus Wassermatratze zweifach vom Wasser abgetrennt.

Wasser und Strom sind somit dreifach voneinander getrennt. Neuere Heizsysteme sind zum Teil noch durch neuwertige europäischen Sicherheitsinstituten (VDE, TÜV, KEMA, BENOR) getestet und sind sehr sicher.

Wählen Sie am besten ein europäisches Heizelement, weil es für 220 Volt entworfen ist und keine Adaption der amerikanischen 110 Volt benötigt. Die meisten Heizelemente werden von den verschiedenen europäischen Sicherheitsinstituten (VDE, TÜV, KEMA, BENOR) getestet und sind sehr sicher.

## Wasserschaden

Wenn Sie sich für ein europäisches Markenbett entscheiden, kann normalerweise kein Wasser austreten. Die heutigen Produktionsmethoden garantieren Schweißnähte ohne Schwachstellen.

Bei hochwertigen Wasserbetten liegen die Schweißnähte auf der Bodenplatte (keine mechanische Belastung der Schweißnähte) und haben zusätzlich verstärkte Ecken.

Alle Wasserbetten haben eine Sicherheitsfolie um die Matratze, die bei einer eventuellen Undichtigkeit das austretende Wasser auffängt und dafür sorgt, dass kein Wasser aus Ihrem Bett in die Wohnung selbst austreten kann.

Sehr seltene kleinere Reparaturen können Sie mit dem Repair-Kit einfach selbst beheben, ohne dass die Lebensdauer Ihres Wasserbettes leidet.

## Versicherung

Eine spezielle Versicherung für das Wasserbett ist nicht nötig. Wie auch die Waschmaschine, der Geschirrspüler etc. ist auch Ihr Wasserbett in der Regel in den Schutz der üblichen Versicherungen eingeschlossen.

## Reißen, Platzen, Toben, Messer, High-Heels, Katzenkrallen und Reparaturen

Ein Wasserbett kann nicht platzen, weil es ein druckloses System ist. Sie könnten sich sogar bei geöffneten Füllstutzen auf ein Wasserbett setzen und trotzdem würde kein Wasser austreten. Selbst bei einer eventuellen Beschädigung der Wassermatratze würde das Wasser also nicht herausfließen, sondern sich nur sehr langsam in der Sicherheitswanne sammeln. High-Heels mit Metall-Absätzen oder scharfe Messer sollten Sie nicht mit ins Bett nehmen ...

Bei hochwertigen Wasserbettbezügen können auch scharfe Krallen und Zähne dem Wasserbett nichts anhaben. Es könnte allerdings sein, dass Ihre Haustiere Ihr Wasserbett genauso gern mögen wie Sie ... aber wer könnte es ihnen verübeln? Mit Ihren tobenden Kindern oder bei einer Kissen-schlacht können Sie in einem Wasserbett

viel Spaß haben. Im Gegensatz zu herkömmlichen Matratzen werden die unterstützenden Eigenschaften eines Wasserbettes nicht durch ständige oder extreme Belastungen verändert. Ein Wasserbett behält somit immer 100 Prozent seines Komforts und seiner Unterstützungsleistung.

## Reparaturen

Wenn Sie Ihre Matratze einmal lokal beschädigt haben, reicht das Anbringen eines Vinylaufliebers, um die Lebensdauer der Matratze zu gewährleisten.

## Schwitzen

Die meisten Wasserbettenschläfer bevorzugen Temperaturen zwischen 27°C und 30°C. Wichtig ist die richtige Zudecke. Nicht geeignet sind Daunendecken und normale Polyesterdecken, da diese einen Hitzestau verursachen könnten.

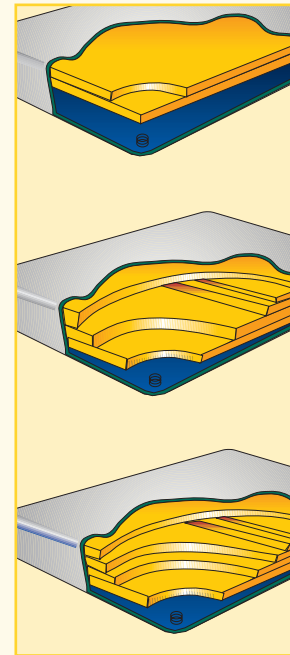
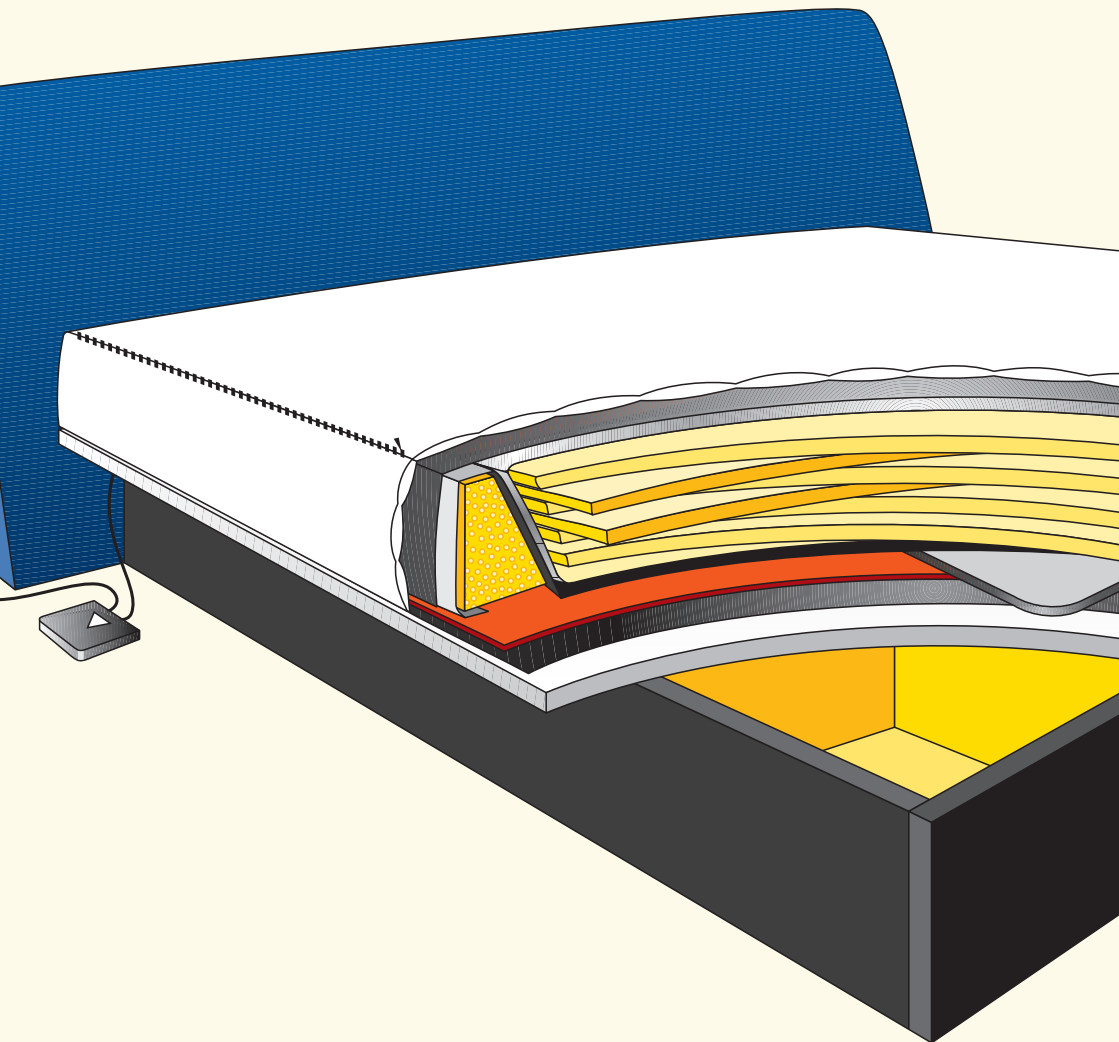
Zu empfehlen sind Zudecken, die eine optimale Wasserdampfdurchlässigkeit wie z.B. Sleepfreshfüllung, Klimadura, G-Loftfaser, garantieren. Dennoch ist es zu empfehlen, einen halben Tag das Bett zu lüften. So wie bei jedem Bett.

## Umzug

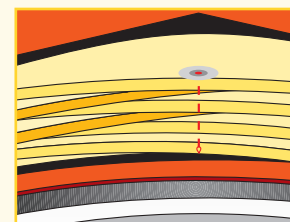
Auch das ist kein Problem. Die meisten Wasserbettenhändler bieten auch einen Umzugs-service an.

## Glucksen & Blubbern

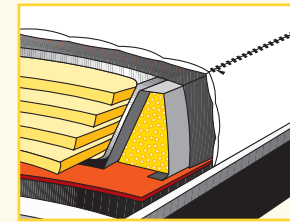
Erfreulicherweise machen Wasserbetten keine Geräusche. Nach dem Aufbau des Bettes wird die Luft aus der Wassermatratze mit der Entlüftungspumpe entfernt. Die Entlüftung sollte nach dem Aufbau noch 2-3 Mal wiederholt werden. Auch die jährliche Zugabe von Wasser-Conditioner hält das Wasser frisch und verhindert Algenbildung im Wasser.



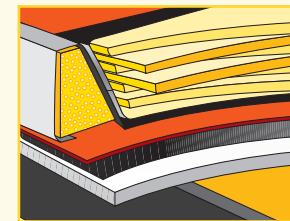
Damit Sie Ihr Wohlbefinden Ihren individuellen Ansprüchen anpassen können, bieten wir Ihnen die Wassermatratzen in elf verschiedenen Beruhigungsstufen an.



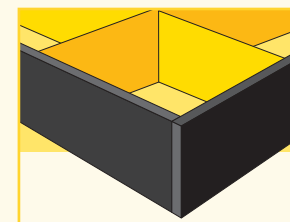
Zur Beruhigung werden Vliese in die Wassermatratze eingebracht. Damit sie an der richtigen Stelle bleiben, werden diese durchgenäht und am Matratzenboden befestigt.



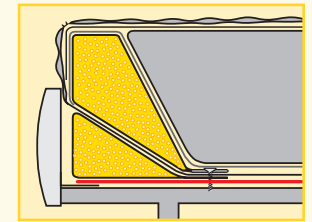
Der Topliner dient als Staubschutz für die Wassermatratze und lässt nichts durch. Das Innenleben bleibt sauber und das Reinigen wird erleichtert.



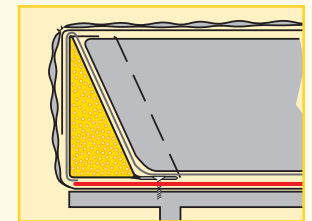
Die Isolierung der Bodenplatte durch die Thermofolie bewirkt eine Energieersparnis bei dem Wärmen der Matratze.



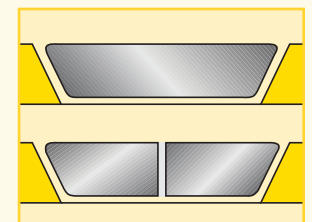
Der Unterbau nimmt die Matratze sicher auf und besteht aus Gewichterverteilern, die das Gewicht des Wasserbettes optimal auf die Grundfläche verteilen.



Für die Einbauversion erleichtert die Split-Zarge durch die geteilte Form das Beziehen des Bettes.



Anstelle der Sitzkante an Kopf- und Fußende bieten wir die Plus-Zone an, die an der oberen Kante auf Null zuläuft. Somit kann die Liegefläche auf dem Wasserkern bei Bedarf um 14 cm verlängert werden.



Im Unterschied zu Uno bedeutet Dual: getrennte Wassermatratzen mit zwei Heizsystemen und individueller Befüllungsmöglichkeit.

